

Número 1: octubre - enero

LA GACETA DE PEDRAZA



DEPORTES

La atleta paralímpica Alba García Falagán regresó a la competición de pista cubierta con una actuación memorable en el World Indoor Tour de Madrid, celebrado en el Centro Deportivo Municipal Gallur como parte del circuito mundial de atletismo indoor.

Tras una lesión que la dejó incapacitada durante 4 meses, Alba comenzó el 2026 rompiendo el récord de España con una marca de 8,02 metros en pista cubierta, un salto que no solo supone una gran marca personal sino que también entra en los registros más altos del atletismo nacional en esta disciplina.

La saltadora, que compite en la clase T11 para deportistas con discapacidad visual, se mostró muy emocionada por el logro, expresando un profundo agradecimiento a todo su equipo, que la acompañó durante los momentos más difíciles de la recuperación.

"Mil millones de gracias", señaló Alba.

El pasado martes, 30 de diciembre, se ponía punto final a la Copa de España 2025 en la sede de Guadalajara. Cuatro días en los que 243 equipos, 63 voluntarios, 75 árbitros y 12 miembros de organización han trabajado codo con codo para crear el ambiente más deportivo posible dentro y fuera de la pista, con las categorías Senior, Junior, Juvenil y la recién estrenada Máster.

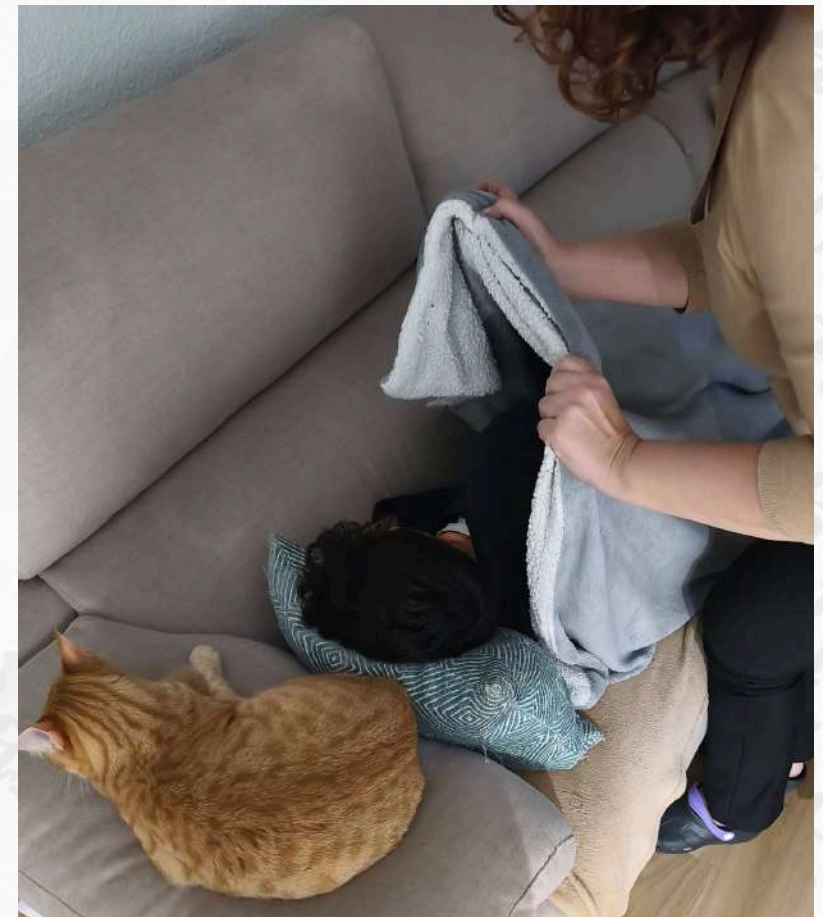
El equipo Junior Femenino Scolatrip del Club Voleibol Alcalá, bajo la gran directriz de David Sánchez Flor, se alzó con el primer puesto, tras un impresionante 2-0 contra Las Rozas.



CULTURA

CONCURSO FOTOGRAFÍA EN EL PEDRAZA

Este 13 de febrero, por el día de San Valentín, se ha celebrado el concurso de fotografía Love cares, que en inglés significa algo así como “el amor importa”. La inscripción era opcional, aunque en algunas clases se mandó como deberes a los estudiantes. El objetivo de las fotografías era mostrar amor, compasión y caridad. El estudiante que ganó fue Daniel Segovia (3º ESO C), quien se llevó una mochila con material escolar y un diploma que le acredita como ganador legítimo del concurso.



DON JUAN TENORIO EN ALCALÁ

Las funciones de la XXXIX edición del Don Juan en Alcalá, Fiesta de Interés Turístico Nacional, se desarrollarán los días 31 de octubre y 1 de noviembre en la Huerta del Obispo del Palacio Arzobispal, a partir de las 19:30 horas.

Cada año desde 1984 se representa en Alcalá el Don Juan Tenorio de José Zorrilla, siguiendo la tradición de llevar a la escena esta obra en la festividad de Todos los Santos. En un principio la representación era itinerante, pero el éxito de este Don Juan en Alcalá fue tal que con el tiempo se trasladó a la Huerta del Obispo del Palacio Arzobispal, donde cada año acuden hasta 20.000 personas para disfrutar gratuitamente de la representación al aire libre más multitudinaria de España.



GASTRONOMÍA

CARRILLERAS DE CERDO AL VINO TINTO PARA NAVIDAD

INGREDIENTES

Para 4 personas

- * 8 carrilleras de cerdo
- * 1 cebolla
- * 2 zanahorias
- * 1 diente de ajo
- * 1 cucharada de tomate concentrado
- * 500 ml de vino tinto (de calidad)
- * 500-700 ml de caldo de carne
- * Sal
- * Laurel
- * Granos de pimienta

1.- Comenzamos limpiando muy bien las carrilleras ya que debemos quitar todos los excesos de grasa y pedir que nos limpien la fascia que es una telilla que envuelve a la carrillera, si no lo hacemos en casa.

2.- Una vez limpia, salpimentamos y pasamos por harina.

3.- Vamos a sellar a fuego fuerte las carrilleras en una cacerola ancha por ambos lados. Una vez selladas retiramos y reservamos.

4.- En esa misma olla, vamos a hacer un sofrito con el diente de ajo, la cebolla y la zanahoria. Lo pochamos durante unos 15 o 20 minutos a fuego lento, que se cocine bien.

5.- Agregamos una cucharadita de tomate concentrado.

GASTRONOMIA

6.- Y ahora viene el punto clave de la receta: reincorporamos las carrilleras selladas y cubrimos con vino tinto (es importante que este vino sea de calidad y no uno malo de supermercado) Cocemos durante unos 10 minutos hasta que se evapore el alcohol por completo.

7.- Cubrimos con caldo de carne casero o, si no tienes, puedes añadir agua y un poco de bovril (que es concentrado de carne). Añadimos un par de hojitas de laurel y unos granos de pimienta y dejamos cocinar a fuego lento durante dos horas y cuarto.

En caso de que lo hagamos en olla express, en unos 25 minutos desde que empieza a salir el vapor sería suficiente.

8.- Una vez que haya pasado el tiempo, retiramos las carrilleras guisadas y colamos la salsa. En este punto puedes triturar la salsa o colarla, a mí personalmente me gusta colarla porque queda una salsa de vino muy brillante. En este punto rectificamos de sal.



ENTREVISTA

El conserje que abre el instituto... y también conversaciones.

Cada mañana, cuando los pasillos todavía están en silencio y las aulas permanecen cerradas, él ya está aquí. Es de los primeros en llegar y de los últimos en irse. Hemos hablado con nuestro conserje favorito para conocer mejor a la persona que está detrás de las llaves, los timbres y las fotocopias. Esta es la entrevista completa:

1. ¿Qué significa para ti el silencio de primera hora?

Respuesta:

El silencio para mí es muy importante. Antes de que lleguen todos los alumnos, me gusta estar tranquilo, pensar en mis cosas y ponerme un poco de música. Es mi momento de calma antes de que empiece el movimiento del día.

2. ¿Cómo crees que ha cambiado la juventud con los años?

Respuesta:

Yo creo que antes había más control, orden y disciplina. No había tanta libertad como ahora. Hoy en día hay más libertad y eso tiene cosas buenas, pero también significa que todos debemos ser más responsables.

3. ¿Qué sabor de boca te llevas cada día después de tu jornada?

Respuesta:

Sin duda, me llevo alegría. Voy y vuelvo del trabajo muy contento. Me gusta lo que hago y me gusta el trato diario con los alumnos y compañeros/as. Esto me hace sentir bien.

4. ¿También eres “manitas” en casa?

Respuesta:

Sí, también lo soy. En casa hago las labores y me encargo de arreglar prácticamente todo. Si algo se rompe, intento solucionarlo yo mismo. No me cuesta ponerme manos a la obra. Estoy acostumbrado a arreglar cosas aquí en el instituto y en casa hago lo mismo. Me gusta sentir que puedo ayudar y que las cosas funcionan gracias a mi esfuerzo.



ENTREVISTADO: ANTONIO (CONSERJE)

ENTREVISTA

5. ¿Recuerdas alguna anécdota especial?

Respuesta:

Sí, alguna vez ha saltado la alarma de incendios inesperadamente. Esos momentos de adrenalina, responsabilidad, agobio, prudencia...

6. ¿Cuáles son tus rincones favoritos del instituto?

Respuesta:

Tengo dos lugares favoritos: el hall, donde está mi mesa, y la puerta de salida. Son los sitios donde más hablo con los alumnos. Allí me cuentan cosas, yo les cuento anécdotas y compartimos momentos que van más allá del trabajo.

7. ¿Te resulta difícil trabajar con adolescentes?

Respuesta:

No, porque antes trabajé con adolescentes en una unidad de psiquiatría. Esa experiencia me ayudó mucho a entenderlos mejor. Además, me hace recordar cómo era yo cuando tenía su edad. Eso me ayuda a ponerme en su lugar.

8. ¿Has vivido alguna experiencia que te haya marcado en este centro?

Respuesta:

Aquí llevo poco tiempo, así que todavía no he vivido algo que me haya marcado especialmente. Pero en otros lugares donde he trabajado sí he tenido experiencias importantes que me han ayudado a crecer como persona.

9. ¿Qué haces en tu tiempo libre ?

Respuesta:

Pues, entre otras cosas, participo en recreaciones históricas donde nos reunimos miles de personas durante un fin de semana en verano. Luchamos y vivimos como en diferentes épocas. Esto me encanta y me hace sentir vivo.

10. Para terminar, ¿qué consejo darías a los alumnos de 3º ESO?

Respuesta:

Mi consejo es sencillo: ponerse siempre en el lugar de los demás. Creo que la convivencia no depende solo de normas, sino de la empatía y el respeto.

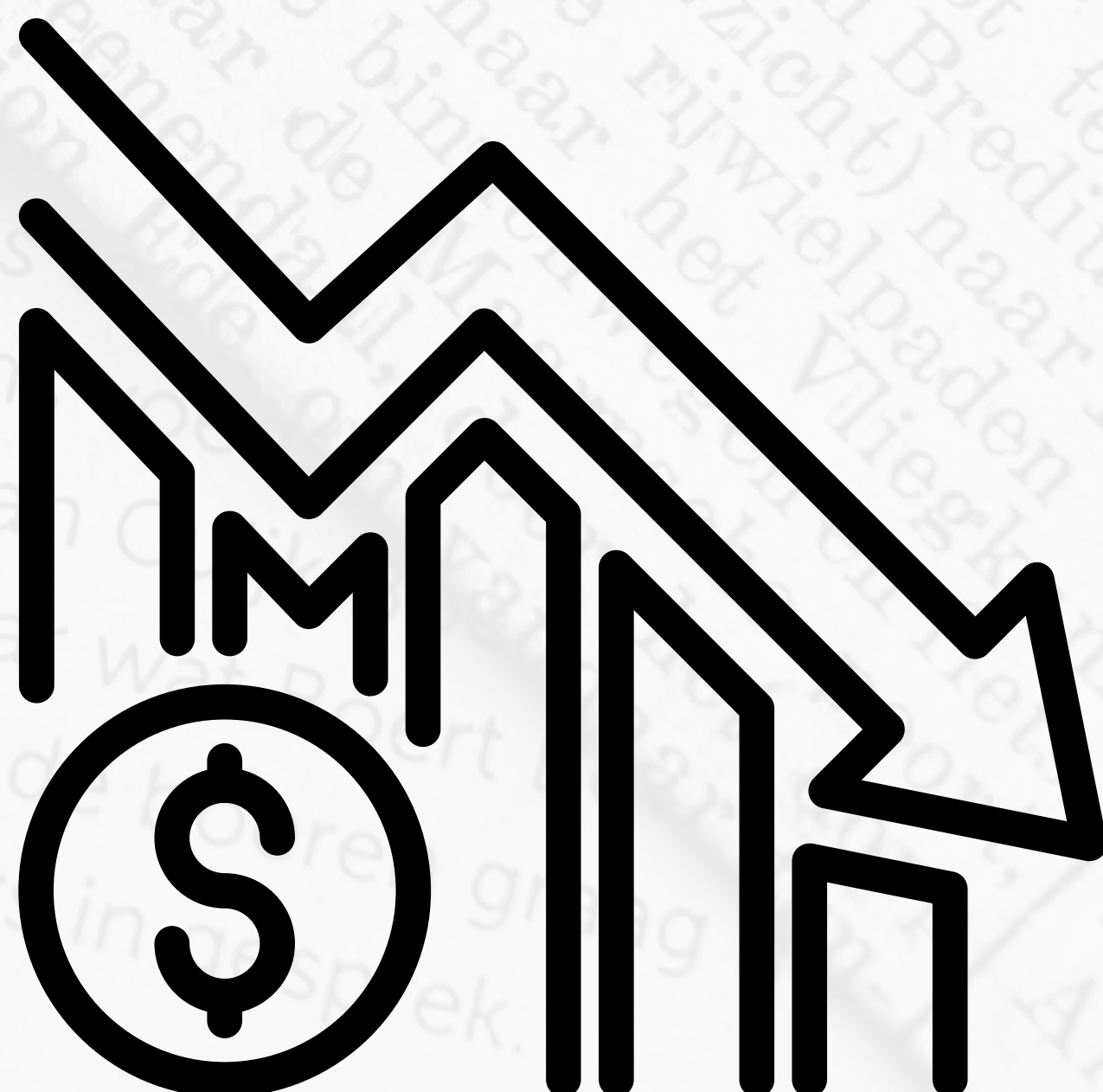
Porque, al final, más allá de abrir puertas cada mañana, nuestro conserje también abre conversaciones y deja huella en quienes lo rodean.

ECONOMÍA

Comercio lanza la app “Elige Alcalá” para revitalizar la economía local e impulsar el comercio de proximidad

La citada App, ya está disponible para ser descargada en los dispositivos móviles a través de Apple Store y Google Play y podrá ofrecer información sobre turismo, cultura y deporte, así como de las rutas temáticas activas en la ciudad ya sean gastronómicas, comerciales o de índole deportiva.

“Una vez descargas la aplicación en tu móvil -ha explicado la concejala- te ofrece la posibilidad de registrarte o simplemente de recorrerla como invitado y podrás conocer los comercios inscritos y visitar sus ofertas, actualmente hay registrados cerca de 300 comercios de muy diversa índole, alimentación, ópticas, floristerías, papelerías, tiendas de regalos, también servicios como academias, centros de belleza, inmobiliarias, también hay un apartado reservado a hostelería, y otro que incluye promociones de cada comercio.



ECONOMÍA

“Queremos que esta aplicación sea una herramienta viva, que sume en el calendario de eventos locales -ha explicado De Miguel-. Por ejemplo, en estas fechas, a través de esta app los ciudadanos han podido votar al mejor establecimiento inscrito en el Concurso de Escaparatismo Local Navideño, y nos parece muy interesante más allá del voto en sí, ya que consideramos que esta posibilidad de interactuar fortalece el vínculo entre los negocios y la comunidad”.

Además, se puede participar, pulsando en la pestaña “Juegos” en una promoción denominada XMAS 2024 que estará activa hasta el próximo 6 de enero. “Con un formato inspirado en el calendario de Adviento -ha mostrado De Miguel- cada día se desbloquea una sorpresa o premio, incentivando el uso diario de la aplicación, incrementando la participación ciudadana y atrayendo más visitas a los comercios locales”.

“Elige Alcalá” ofrece también un amplio abanico de promociones exclusivas con ofertas y descuentos en comercios locales, también la posibilidad de promover una interacción digital avanzada a través de mapas y recomendaciones personalizadas. Es una app intuitiva y cómoda para el usuario que permite la gestión de eventos, notificaciones push y comunicación directa con los comercios mediante un módulo de chat.

“En definitiva -ha concluido la edil- ponemos la innovación al servicio del comercio local, porque Elige Alcalá no es solo una app, sino una herramienta clave para fortalecer el tejido comercial y dinamizar la economía. Invitamos a todos los vecinos a participar, a descargarse la app y descubrir una nueva forma de conectar con la ciudad y disfrutar de sus servicios y oportunidades”



CIENCIA

Órganos impresos en 3D: la medicina del futuro ya comenzó.

La bioimpresión es una tecnología que utiliza impresoras 3D especiales para crear tejidos y órganos humanos usando células vivas. Aunque suene a ciencia ficción, ya es una realidad en desarrollo.

Científicos de distintos países están trabajando para poder imprimir órganos como riñones, corazones e incluso partes del ojo. Hace poco, se logró implantar con éxito una córnea impresa en 3D en un paciente, lo que demuestra que esta tecnología está avanzando rápidamente. El objetivo es que, en el futuro, los hospitales puedan “fabricar” órganos a partir de las propias células del paciente. Esto ayudaría a evitar el rechazo del trasplante y reduciría las largas listas de espera para recibir un órgano.

Todavía faltan años para que podamos imprimir órganos completos y totalmente funcionales, pero los avances actuales muestran que estamos cada vez más cerca. La bioimpresión podría cambiar la medicina para siempre y salvar millones de vidas en las próximas décadas.



CIENCIA

La NASA confirma agua bajo la superficie de Marte

La NASA anunció nuevos hallazgos que confirman la presencia de agua bajo el suelo de Marte. Gracias a datos recogidos por sondas y vehículos exploradores, los científicos detectaron grandes cantidades de hielo y posibles reservas de agua salada en el subsuelo del planeta rojo.

El descubrimiento se basa en mediciones realizadas por radares y perforaciones que permiten analizar lo que hay debajo de la superficie marciana. En varias zonas, especialmente cerca de los polos, se encontró hielo de agua a pocos metros de profundidad. Además, estudios recientes sugieren que en capas más profundas podrían existir depósitos de agua líquida mezclada con sales, lo que le permitiría mantenerse en estado líquido pese a las bajas temperaturas. Este hallazgo es importante porque el agua es un elemento fundamental para la vida. Su presencia aumenta las posibilidades de que Marte haya tenido condiciones adecuadas para la vida en el pasado. También representa un recurso clave para futuras misiones tripuladas, ya que podría utilizarse para consumo, producción de oxígeno e incluso combustible.

Aunque todavía no es posible extraer esta agua fácilmente, los científicos consideran que este descubrimiento marca un paso importante en la exploración del planeta rojo y en los planes para enviar humanos a Marte en las próximas décadas.

