

Número 3: - mayo-junio 2026

LA GACETA DE PEDRAZA



SOSTENIBILIDAD

Opinión. Productos ¿inútiles? del día a día

En nuestra rutina diaria compramos muchos productos por simple hábito, comodidad o por efecto del marketing visual (sin darnos cuenta de que representan un gasto de dinero innecesario y, a menudo, un perjuicio para el medio ambiente). A continuación, se presentan algunos de los productos más comunes que compramos habitualmente:

- Agua embotellada. Salvo en lugares donde el agua del grifo no sea potable, pagar por agua envasada en plástico supone un coste desorbitado por un recurso que tenemos casi gratis en casa. Usar una botella reutilizable con filtro es una alternativa mucho más lógica y económica.
- Cápsulas de café. El café en monodosis cuesta hasta cinco veces más por kilo que el café convencional en grano o molido. Además, las cápsulas generan una cantidad masiva de residuos de aluminio y plástico difíciles de reciclar.
- Toallitas húmedas. Aunque muchas marcas se anuncien como desechables por el inodoro, la realidad es que no se deshacen a tiempo y terminan provocando atascos graves en las tuberías de las viviendas y en los sistemas públicos de alcantarillado.
- Suavizante de ropa. Este producto no añade limpieza a las prendas. En realidad, deposita una capa de compuestos químicos sobre los tejidos que reduce la capacidad de absorción de las toallas y estropea la ropa técnica o elástica con el tiempo. El vinagre blanco limpia y desodoriza mejor de forma natural.
- Limpiadores específicos para cada superficie. El mercado nos vende un producto diferente para los azulejos, otro para los muebles, otro para el baño y otro para la cocina. En la gran mayoría de los casos, un único jabón líquido multiusos o soluciones sencillas con vinagre realizan el mismo trabajo de forma eficaz.
- Alimentos listos para consumir. Comprar la fruta ya pelada y cortada en botes de plástico o verduras picadas en bolsas, multiplica el precio del alimento de forma exagerada a cambio de ahorrarnos un solo minuto de cocina (perdiendo además frescura y vitaminas más rápido).
- Reducir la compra de estos objetos de consumo diario no implica perder calidad de vida. Al contrario, permite ahorrar dinero de forma directa y simplificar las decisiones del día a día.

CULTURA

FERIA DEL LIBRO EN ALCALÁ Y EL PREMIO CERVANTES

La edición número cuarenta y tres de la feria del libro de Alcalá de Henares tomo lugar este 17 de abril hasta el 3 de mayo en la Plaza de Cervantes.

En total 27 entidades (librerías y editoriales) participaron en el evento y su levantaron 35 casetas.

Además, el 23 de abril, el autor de libros como *Y retiemble en sus centros la tierra*, *Amor propio* y *Del esplendor de la lengua española*, Gonzalo Celorio, fue nominado al Premio Cervantes (siendo premiado por el rey Felipe VI y recibiendo un premio de 125.000 euros.)



MAQUETAS POR EL DÍA DE EUROPA

Del 2 al 8 de mayo los estudiantes de 2º ESO trabajaron en unas maquetas a escala de distintos monumentos de países integrantes de la Unión Europea (todo esto motivado por el día de Europa).

Los estudiantes se dividieron en grupos de tres a cinco personas y en casa dieron forma a las obras de arte con materiales como plastilina, cartón y corcho pan.

Actualmente las maquetas siguen expuestas en la planta baja (frente a secretaria).



VIAJE A IRLANDA

Los estudiantes del IES Francisca de Pedraza se fueron el pasado 8 de mayo a Bray, Irlanda. Durante su estancia allí visitaron Dublín, Howth y Dun Laoghaire.

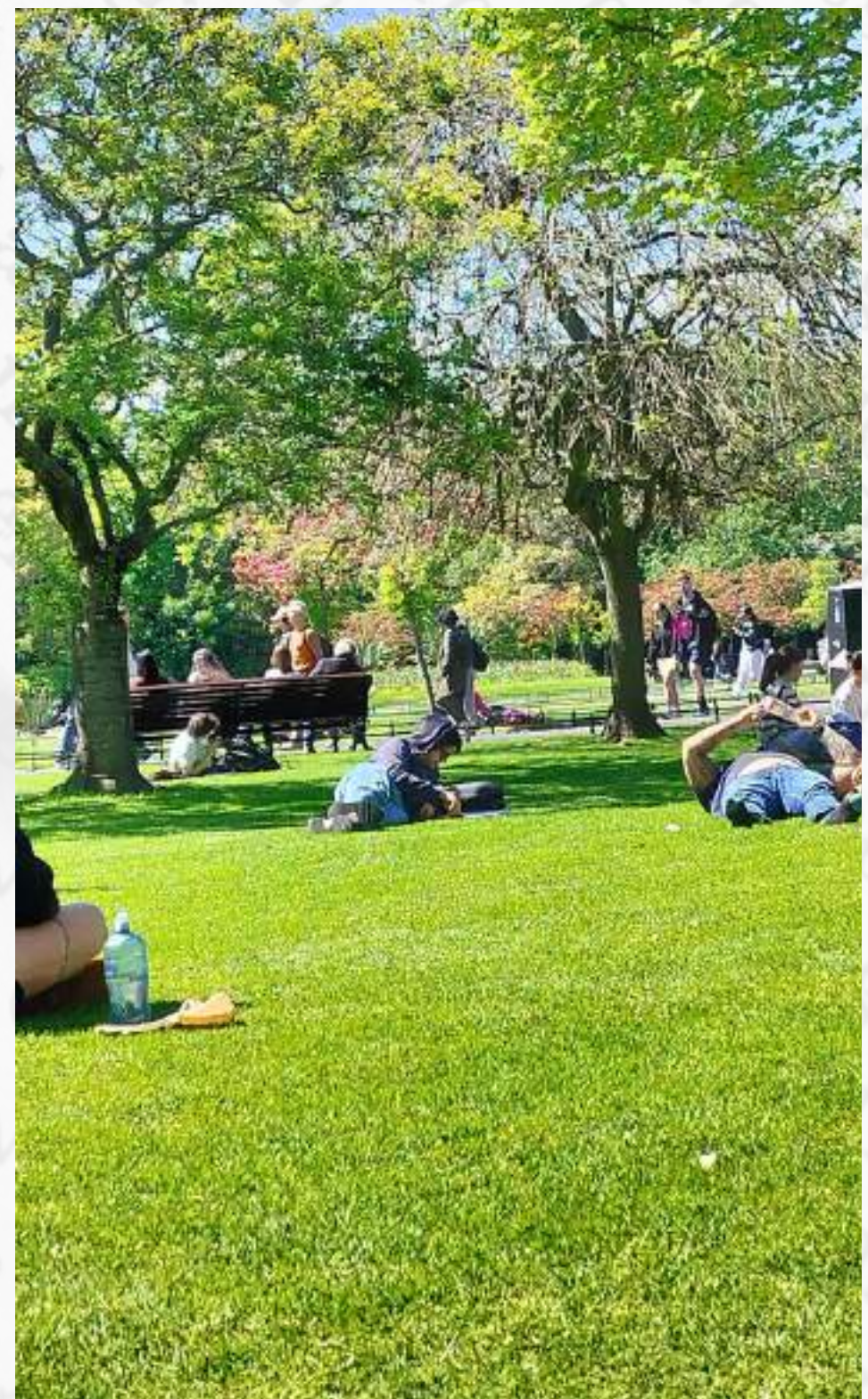
En Dublín, pudieron disfrutar de visitas al National Art Gallery, el Museo Arqueológico y el Temple Bar.

En Howth, visitaron los acantilados y probaron el plato estrella de allí: fish and chips.

Finalmente, en Dun Laoghaire visitaron la torre de James Joyce y disfrutaron de unas preciosas vistas.

Por las mañanas, asistieron al colegio PACE, donde les separaron por niveles de inglés. Cada clase contaba con un profesor diferente, al que hay que agradecer el tiempo compartido con los alumnos: Terry, Jennifer y Sam.

Los alumnos fueron alojados por parejas en diferentes casas con sus respectivas "host families".



GASTRONOMÍA

Gazpacho andaluz clásico (2 personas)

Ingredientes

- * 500 g de tomates maduros
- * 1/2 pepino mediano
- * 1/4 de pimiento verde
- * 1/2 diente de ajo (o 1 pequeño si te gusta más intenso)
- * 20 g de pan (opcional)
- * 1½ cucharadas de aceite de oliva virgen extra
- * 1½ cucharaditas de vinagre de Jerez o de vino
- * 1/2 cucharadita de sal
- * 100–150 ml de agua fría (según la textura deseada)



Preparación

1. Lava y trocea los tomates, el pepino y el pimiento.
2. Introduce las verduras y el ajo en la batidora.
3. Añade el pan previamente remojado y escurrido (si lo usas).
4. Tritura hasta que no queden trozos.
5. Incorpora el aceite, el vinagre y la sal.
6. Vuelve a triturar durante 1 minuto para que emulsione bien.
7. Añade el agua fría poco a poco hasta obtener la consistencia deseada.
8. Si quieres una textura muy fina, cuélalo.
9. Refrigera al menos 1 hora antes de servir.

Valor nutricional aproximado

- * 2 raciones de unas 250–300 ml cada una.
- * Entre 120 y 170 kcal por ración (dependiendo de la cantidad de aceite y si lleva pan).

ENTREVISTA AL PERSONAL DE CAFETERÍA

1. ¿Desde cuándo está abierta la cafetería?

El viernes 15 de mayo de 2026 inauguramos la cafetería en la graduación de 2º Bachillerato para profesores, familiares y alumnos, pero la apertura oficial fue el 18 de mayo.

2- ¿Qué tipo de productos ofrecéis a los estudiantes?

Ofrecemos bocadillos, pizzas, sándwiches, refrescos, zumos, bollería casera y también algún tipo de aperitivos o café para los profesores.

3- ¿Cuál es el producto que más se vende hasta ahora?

El producto que más se vende son las pizzas y paninis.

4- ¿Cómo ha reaccionado la gente desde la apertura?

Fenomenal, muchos niños vienen diariamente a comprarse algo.

5- ¿Qué horario tiene la cafetería?

Desde antes del inicio de las clases y hasta las cuatro.

6- ¿Cuántas personas trabajan aquí?

Pues ahora mismo somos bastantes ya que es el primer mes y hay bastante jaleo, pero más adelante seremos dos.

7- ¿Tenéis pensado añadir nuevos productos o servicios en el futuro?

Por supuesto que sí. A partir de septiembre habrá más cosas.

8- ¿Qué es lo que más os gusta de trabajar en la cafetería del instituto?

El trato con alumnos y profes es muy agradable.

9- ¿Qué mensaje os gustaría dar a los alumnos y profesores?

Que confíen en nosotros y que estamos para lo que necesiten .



BEATRIZ

CIENCIA

Sugerencias para el próximo curso

Los alumnos de 3º ESO hemos planteado una propuesta al departamento de Física y Química para realizar una práctica de laboratorio diferente y muy llamativa el próximo curso: la creación de un fluido no newtoniano. Se trata de un experimento muy sencillo que se prepara en pocos minutos mezclando harina de maíz y agua, pero que ofrece un resultado sorprendente. Lo interesante de este material es que desafía las leyes de la física tradicionales. Su viscosidad cambia según la fuerza que se le aplique; es decir, si se toca de manera suave, se comporta como un líquido normal; pero si se le da un golpe seco o se presiona con fuerza, se vuelve completamente sólido por unos instantes.

A la clase nos parece una idea excelente porque es una actividad muy interactiva y segura. Pensamos que es una forma mucho más entretenida de entender la teoría de los estados de la materia que verlos solo en el libro de texto. Además, los materiales son muy fáciles de conseguir y no presentan ningún peligro. Esperamos que los profesores tengan en cuenta nuestra propuesta para el próximo curso. Pasaremos una clase muy entretenida aprendiendo ciencia de una forma práctica.



SALUD



Las medusas en el Mediterráneo: un riesgo cada verano

Su presencia aumenta en las playas españolas durante los meses de calor, aunque la mayoría de especies no son peligrosas.

Cada verano, millones de personas acuden a las playas del Mediterráneo. Sin embargo, con la subida de la temperatura del agua, también aumenta la presencia de medusas cerca de la costa. No es un hecho nuevo (ya que ocurre todos los años), pero su intensidad varía según las corrientes marinas, la contaminación y los depredadores.

Especies más comunes:

- Pelagia noctiluca: la más problemática en España. Su picadura es dolorosa y bastante frecuente.
- Cotylorhiza: menos peligrosa. Su veneno es leve, aunque puede causar irritación.
- Rhizostoma pulmo: bastante grande con picadura leve en la mayoría de los casos.

¿Son peligrosas?

En general, las picaduras de medusa no suelen ser graves, pero sí muy molestas. Provocan dolor inmediato, picor intenso, irritación en la piel y, en algunos casos, reacciones alérgicas.

